



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORROMEO

Offerta Sociosanitaria ai tempi del Coronavirus

PERCORSI DI GRUPPO **ONLINE GRATUITI** PER ADULTI E DELL'AREA MATERNO INFANTILE,
CONSULENZE OSTETRICO-GINECOLOGICHE, PROPOSTE PER ADOLESCENTI ED EDUCATORI DI
ORATORI, SUPPORTO PSICOLOGICO PER SINGOLI O PERSONALE MEDICO E PARAMEDICO E
MOLTO ALTRO ANCORA ...

#NONSONOSOLO



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORROMEIO

Proposta Gruppi dell'Area Materno Infantile

PERCORSI DI GRUPPO E CONSULENZE ONLINE PER GENITORI E BAMBINI
DELL'INFANZIA E DELLA PRIMARIA E MOLTO ALTRO ANCORA...

#NONSONOSOLO



Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

C'è una casetta piccola così ...

Gruppi per genitori e figli dell'infanzia o della primaria, per permettere loro, ai tempi del Coronavirus, di parlare online di emozioni.

#IORESTOACASA MA ... Non ci sto più dentro ...

Gruppi per giovani famiglie, con bambini della fascia 0:3 anni

Muoviamoci un pò!

Tre incontri online per genitori e figli tra i 5 i 7 anni per sperimentare giochi e attività motorie con l'obiettivo di mantenere attiva la motricità.

Gruppo Paguro - Una mamma è un rifugio sicuro

Una conchiglia piccola e limitata può trasformarsi in un mondo da scoprire in una storia da raccontare, in uno spazio da esplorare. Un gruppo di riflessioni e condivisioni a proposito di mamma e bambino.

Whatsapp Mamma - Essere neomamma ai tempi del Coronavirus

Incontri in piccoli gruppi per neomamme in videochiamata (su pc, tablet o smartphone) con la partecipazione di un'ostetrica, una pedagoga e una psicologa





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORROMEO

Area Ostetrico Ginecologica

**ACCEDI AI CORSI PREPARTO GRATUITI ONLINE O RICHIEDI,
IN CASO DI URGENZA, UNA VISITA GINECOLOGICA**

#NONSONOSOLO



Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

Sei in dolce attesa? Partecipa al corso preparato online!

- I incontro Conoscenza reciproca tra domande e dubbi sulla gravidanza
- II incontro Funzione del dolore e risorse per affrontarlo
- III incontro Fasi e tempi del travaglio e il ruolo del padre
- IV incontro L'allattamento tra miti e realtà
- V incontro Il rientro a casa: affrontare il cambiamento tra aspetti pratici ed emotivi

Chiedi informazioni alla segreteria di Fondazione al seguente indirizzo mail
preparto@fondazionemartini.org



Necessiti invece di una visita ostetrica o ginecologica urgente?

Chiedi informazioni alla segreteria di Consultorio al seguente indirizzo mail
info.peschiera@fondazionemartini.org



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— **CONSULTORIO PESCHIERA BORRAMEO**

Proposta Gruppi dell'Area Adulti

PERCORSI DI GRUPPO ONLINE GRATUITI PER LA GESTIONE DELL'ANSIA E DELLE RELAZIONI, PER IL SUPPORTO GENITORIALE, LA MINDFULNESS E MOLTO ALTRO ANCORA ...

#NONSONOSOLO



Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

Adesso parliamo!

La coppia ai tempi del Coronavirus.

Padri al tempo del Coronavirus

Gruppo a distanza per papà sulle competenze genitoriali.

La pedagogia del virus

Incontri per genitori sulla gestione dei figli al tempo del Covid-19 e confronto su quello che cambierà nelle relazioni.

Gruppo genitori separati

La gestione dei figli nel rispetto dell'alternanza di visita.





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORRAMEO

Supporto Psicologico COME SOstare nell'emergenza

SUPPORTO PSICOLOGICO ONLINE PER STARE MEGLIO CON SE'
E CON GLI ALTRI NELL'INSTABILITA' DI QUESTO TEMPO



#NONSONOLO

Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

A chi si rivolgono queste indicazioni?

Per chi si trova in isolamento domiciliare per l'emergenza sanitaria, per chi deve affrontare disagi di carattere psicologico o pedagogico, per chi deve conciliare famiglia/lavoro in uno smart-working complesso da gestire, specie se nel contempo vi è da occuparsi dei figli, i colloqui possono essere un valido strumento per facilitare strategie di gestione dello stress e del disagio, per aumentare le competenze genitoriali nonché per attivare processi di resilienza nel far fronte a questo momento di disorientamento.

Cosa proponiamo?

Colloqui a distanza attraverso una videochiamata o una telefonata con uno dei nostri psicologi o pedagogisti.

FOCUS VIOLENZA DOMESTICA Consulenza legale

In questo periodo di difficoltà in cui non è possibile recarsi presso un legale di fiducia, il Consultorio mette a disposizione i propri avvocati iscritti alle liste del Patrocinio a Spese dello Stato, disponibili a raccogliere richieste di aiuto o di consulenza in ambito di diritto di famiglia tra cui la violenza domestica.



#NONSONOSOLO

#NONSONOSOLO - www.fondazionemartini.org



Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORRAMEO

Supporto Psicologico dell'emergenza rivolto a PERSONALE SANITARIO

SUPPORTO PSICOLOGICO ONLINE PER STARE MEGLIO CON SE'
E CON GLI ALTRI NELL'INSTABILITA' DI QUESTO TEMPO



#NONSONOSOLO

Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

Supporto psicologico dell'emergenza rivolto al personale sanitario

Il servizio offre a tutti gli operatori sanitari e para-sanitari, impiegati nell'emergenza e che ne facciano richiesta, uno spazio di ascolto con esperti del Consultorio di Peschiera Borromeo, per interventi di decompressione psicologica volti a fronteggiare al meglio lo stress da sovraesposizione lavorativa nell'emergenza COVID-19

E mentre ti prendi cura degli altri chi si cura di te? E dei tuoi figli?

La grave situazione di rischio di contagio a cui medici e infermieri sono sottoposti quotidianamente a pesanti ripercussioni anche sulle modalità di gestione della vita relazionale al di fuori delle mura del reparto. Un sostegno psicopedagogico a distanza gratuito può dare la possibilità di esternare le proprie preoccupazioni per i propri figli, individuare gli elementi di maggiore criticità nella relazione con i propri cari, cercare di individuare strategie di gestione della quotidianità familiare ancora percorribili.





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORRAMEO

Oratorio, adolescenti e pastorale giovanile ai tempi del Coronavirus

GRUPPI A DISTANZA PER ADOLESCENTI E PROPOSTE PER SACERDOTI,
EDUCATORI E CATECHISTI



#NONSONOSOLO

Proposta Consultorio di Peschiera Borromeo

Distanti, ma vicini. Gruppo adolescenti al tempo del Coronavirus

Quattro incontri in cui i partecipanti si confronteranno su temi quali l'amicizia, la famiglia, la crescita e il rapporto con la comunità. Tra un incontro e l'altro i ragazzi saranno stimolati dalla visione di film e da proposte multimediali (musica, video, infografiche) che costituiranno il punto di partenza per gli incontri settimanali. Il gruppo è condotto da un Pedagogista e da una Psicologa.

Ma quando riapriamo? Oratorio e pastorale giovanile ai tempi del Coronavirus

La chiusura delle nostre strutture e la sospensione della partecipazione della comunità alla celebrazione dei sacramenti, sta impegnando tutti nella ricerca di modalità nuove per continuare le relazioni a distanza. Il Consultorio, parte integrante della comunità, intende offrirsi come luogo di supervisione ed elaborazione di pratiche educative e di relazione efficaci. A questo proposito viene proposto un gruppo di formazione a distanza dedicato a sacerdoti, catechisti, operatori di pastorale giovanile.





Fondazione
**Centro
per la famiglia**
Cardinal Carlo Maria Martini Onlus
— CONSULTORIO PESCHIERA BORROMEO

**Pensi ti sia servito quel che
hai letto? Vuoi approfondire?**

PUOI FARLO!

Chiedi informazioni alla segreteria del
Consultorio di Peschiera Borromeo

info.peschiera@fondazionemartini.org

02 9845321 - www.fondazionemartini.org

#NONSONOSOLO

